

# Đi khám phụ khoa cần lưu ý những gì?

Đi khám phụ khoa đối với đàn bà là việc tuân thủ nên và quan trọng trong việc kiểm tra, tầm soát tình trạng sức khỏe. Tuy nhiên rất nhiều lần bạn nữ vẫn còn phân vân không biết khi đi khám phụ khoa cần lưu ý những gì. Vậy thì trong bài viết hôm nay [pkphukhoa](#) sẽ giúp bạn tư vấn thắc mắc và cập nhật một số kiến thức sự liên quan.



## Khám phụ khoa là khám những gì?

Khám phụ khoa là một thuật ngữ trong y học, chỉ những thăm khám, xét nghiệm nên để kiểm soát tình trạng tính mạng của cơ quan sinh dục nữ.

Khi khám sản phụ khoa bác sĩ sẽ xét nghiệm những cơ quan trong vùng kín của chị em phụ nữ như âm đạo, tử cung, buồng trứng, cổ tử cung nhằm xác định các vị trí, kích cỡ và tình trạng của những bộ phận đó. Đồng thời, việc kiểm tra còn phát hiện các yếu tố bất luôn ở bộ phận sinh dục nữ như u xơ tử cung, ung thư, viêm, những bệnh lý lây qua đường tình dục.

Tuy nhiên, bởi tâm lý e ngại cần có nhiều lần trường hợp chị em nữ giới không coi trọng việc đi khám phụ khoa. Đây được xem là căn nguyên khiến tỷ lệ phụ nữ mắc các căn bệnh lý mối liên quan ngày càng cải thiện.

Xem thêm:

[Chi phí khám phụ khoa bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)

[Top 12 địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội 2023](#)

[Top 7 bác sĩ khám phụ khoa giỏi ở Hà Nội](#)

## Đi khám phụ khoa có phải nhịn ăn không?

Đi khám phụ khoa có phải nhịn ăn không là câu hỏi được khá nhiều đàn bà để ý và gửi về cho pkphukhoa. Vì thế, để giúp chị em nữ giới có thêm thông tin, chúng tôi sẽ giải đáp vấn đề ngay dưới đây.

Thông hay khi đi khám sản phụ khoa bạn sẽ được những chuyên gia chuyên khoa thăm khám tổng quát lẫn chi tiết cơ quan sinh dục. Ngoài ra tùy thuộc vào từng trường hợp cụ thể để chuyên gia chỉ định thêm một vài xét nghiệm cần như kiểm tra máu, xét nghiệm nước tiểu, siêu âm ổ bụng,... khi nghi ngờ bị bệnh tại bộ phận sinh sản.

Trong những loại hình thăm khám có thăm khám máu. Vì vậy, nếu muốn có kết quả chính xác thì phải lấy vào buổi sáng, bệnh nhân nhịn ăn, không uống uống đồ có ga, chất kích thích ham muốn trong khoảng thời gian 12 tiếng trước khi tiến hành.

Bởi khi bạn ăn thức ăn, các chất dinh dưỡng sẽ chuyển hóa thành đường glucose để cơ thể hấp thu và biến đổi năng lượng đi nuôi cơ thể. Lúc này lượng đường hay mỡ trong máu sẽ tăng cao hơn do cơ thể vừa hấp thu sau khi ăn. Cho nên nếu như tiến hành thăm khám sẽ cho kết quả không được chính xác.

Tuy nhiên bạn nên lưu ý rằng không phải lúc nào kiểm tra máu cũng cần phải nhịn ăn. Chỉ có một vài trường hợp bệnh cần xét nghiệm đường huyết sẽ phải nhịn đói như bệnh về tim, gan, bệnh liên quan tới đường và mỡ máu,... Vì vậy khi hỏi đi khám phụ khoa có phải nhịn ăn không thì câu trả lời là không.

## Khám phụ khoa có đau hay không?

Ngoài khúc mắc đi khám phụ khoa có phải nhịn ăn không thì khám phụ khoa có đau không cũng được nhiều nữ giới để ý, nhất là là những người bệnh làm lần đầu tiên.

Khám sản phụ khoa bao gồm khám bằng dụng cụ y tế và khám tại cô bé bên Ngoài. Nếu như trường hợp bạn chỉ khám bên Cùng với thì chuyên gia sẽ không dùng dụng cụ y tế mà chỉ quan sát bằng mắt luôn

hay bằng tay. Bởi vậy trường hợp này sẽ không gây đau đớn. Hoặc nếu siêu âm khi khám phụ khoa cũng chỉ sử dụng dụng cụ di chuyển nhẹ nhàng Trên thành bụng nên cũng không đau đớn gì.

Vậy nếu chuyên gia dùng dụng cụ y tế như mỏ vịt, siêu âm đầu dò để mở rộng cô bé cho quan sát bên trong bộ phận sinh dục thì liệu có đau không. Đây chắc chắn là câu hỏi khiến rất nhiều lần chị em căng thẳng do sợ dùng dụng cụ sẽ gây đau đớn, không dễ chịu.

Nhưng thực tế là dụng cụ y tế hỗ trợ bác sĩ trong việc xét nghiệm và trước khi sử dụng chuyên gia đã bôi trơn, vô trùng nên không gây đau đớn. Bên cạnh đó việc khám phụ khoa có đau không, Ngoài việc tác động từ dụng cụ y tế còn phụ thuộc vào tay nghề của bác sĩ. Nếu bạn lựa chọn địa chỉ uy tín, chuyên gia tay nghề để thăm khám thì hoàn toàn có thể yên tâm và ngược lại.

## Một số lưu ý khi đi khám phụ khoa mà bạn nên biết

Bên cạnh đi khám phụ khoa có phải nhịn ăn không thì bạn cũng nên lưu ý một vài khúc mắc sau để giai đoạn tiếp diễn thuận lợi.

- Đừng nên quá lo lắng, hãy giữ một tâm lý thoải mái bởi việc xét nghiệm sản phụ khoa cũng không đau đớn, đáng sợ như phụ nữ nghĩ.
- Cần thiết lựa chọn địa chỉ uy tín, chuyên gia chuyên môn để giảm thiểu rủi ro nhiễm trùng từ việc khám phụ khoa.
- Vệ sinh bộ phận sinh dục trước khi đi khám để đảm bảo sạch sẽ. Tuy nhiên một lưu ý đó là không dùng dung dịch vệ sinh đàn bà để làm sạch bởi nó sẽ làm mất đi cân bằng môi trường bộ phận sinh dục. Bên cạnh ra không thực rửa quá sâu sẽ làm theo tác động đến kết quả xét nghiệm. Đây là chú ý quan trọng chị em phụ nữ cần thiết nhớ khi đi khám phụ khoa.
- Vào ngày [kinh nguyệt](#) bạn đừng nên đi khám sản phụ khoa. Sau khi hết kinh từ 2 - 4 ngày bạn có thể đi khám.
- Cần thiết ngưng dùng thuốc đặt âm đạo khoảng 2 ngày trước khi đi khám sản phụ khoa.
- Mặc trang phục rộng rãi, thoải mái và nên mặc váy bởi khi mặc quần chuyên gia sẽ yêu cầu thay váy để việc thăm khám thuận tiện.
- Không nên giao hợp trong vòng 48 giờ trước khi kiểm tra sản phụ khoa. Điều này được cảnh báo vì bởi khi quan hệ tình dục có thể khiến cho xuất huyết cô bé, gây nhầm lẫn với hiện tượng tự nhiên.
- Không sử dụng các chất kích thích như rượu, bia, đồ uống có cồn, đồ cay nóng trước khi đi khám sản phụ khoa. Do do chúng làm cho nhiệt độ bộ phận sinh dục tăng lên, dịch vùng kín bài tiết nhiều hơn làm theo kết quả không chính xác.

Hy vọng dưới khi đọc xong bài viết đã giúp những bạn tư vấn khúc mắc đi khám phụ khoa có phải nhận  
ăn không.

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/kham-hiem-muon-o-dau-tot.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/goi-y-top-10-benh-vien-phong-kham-phu-khoa-ha-noi-an-toan-uy-tin.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/9-dia-chi-pha-thai-o-dau-an-toan-nhat-ha-noi.htm>

<https://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-10-dia-chi-kham-hiem-muon-o-dau-tot-tai-ha-noi>