

Phá thai được 10 ngày quan hệ có sao không?

Quan hệ tình dục là nhu cầu thiết yếu bình thường của con đối tượng nhưng cần thiết tránh trong một số trường hợp nhất định, đặc biệt là sau khi phá thai. Dù là bỏ thai bằng phương pháp nào thì cũng đều tác động nhất định tới tử cung đồng thời khiến cho cơ thể gặp phải biến mất một lượng lớn máu, cần thiết thời gian để hồi phục. Vậy phá thai bao lâu thì có thể quan hệ tình dục trở lại? Phá thai được 10 ngày giao hợp có sao không? Xem ngay bài viết sau để có câu giải đáp chính xác. Bài viết được tham vấn kiến thức bởi chuyên gia Nguyễn Thị Hoàn – Chuyên khoa I phụ khoa với hơn 20 năm kinh nghiệm hiện đang công tác tại phòng khám Thái Hà



Sau phá thai bao lâu thì quan hệ được?

Phá thai là việc không ai mong muốn nhưng vẫn nên thực hành trong một vài trường hợp nhất định, nhất là khi thai nhi tiến triển bất luôn ảnh hưởng đến tính mạng của đối tượng mẹ. Nước ta hiện đang áp dụng 2 biện pháp phá thai chính là:

- Phá thai bằng thuốc là biện pháp phá thai nội khoa thông qua một vài loại thuốc chuyên dụng để thực hiện ngừng sự tiến triển của thai nhi, khiến thai nhi bong dần ra dứt điểm niêm mạc tử cung và kích thích ham muốn tử cung co bóp đẩy thai nhi ra Bên cạnh.
- Hút thai chân không là cách bỏ thai ngoại khoa bằng giải pháp can thiệp ống hút thai chuyên dụng qua cổ tử cung của bà bầu để tiếp cận thai nhi, hút toàn bộ phôi thai ra Ngoài một giải pháp nhanh chóng.

Dù là biện pháp nào thì cũng đều tác động ít nhiều đến cơ thể người bệnh nữ giới, nhất là ở tử cung. Vì thế, đàn bà nên dành nhiều lần thời gian để nghỉ ngơi và kiêng quan hệ. Để biết chính xác thời điểm có thể quan hệ tình dục trở lại, chị em nữ giới cần phải chủ động xét nghiệm và hỏi ý kiến chuyên gia. Tùy vào thể trạng cùng xác suất hồi phục của mỗi đối tượng mà sẽ cần phải thời gian kiêng khem khác nhau.

Với những đối tượng có thể trạng tốt, hồi phục nhanh, tâm lý ổn định thì có thể quan hệ tình dục dưới khoảng 1 – 2 tháng kể từ khi phá thai. Khoảng thời gian này đủ để tử cung và hệ nội tiết tố trong cơ thể ổn định trở lại. Việc quan hệ tình dục cũng không gây đau đớn thường khó chịu giúp chị em nữ giới. Còn với các người bệnh có thể trạng yếu, hồi phục trễ, tâm lý chịu rất nhiều lần tác động, chưa sẵn sàng gần gũi thân thể với đối phương thì nên kiêng thêm một thời gian nữa.

Phá thai được 10 ngày quan hệ có sao không?

Như đã chia sẻ tại Vừa rồi thì bạn nữ có thể giao hợp trở lại sau 1 – 2 tháng kể từ khi phá thai. Còn trường hợp bỏ thai 10 ngày đã quan hệ sẽ rất hiểm nguy, có thể bị một vài gây ra như:

- Ảnh hưởng tới sức khỏe: dưới khi phá thai xong, nữ giới sẽ bị ra máu khoảng 5 – 7 ngày (lâu nhất có thể 10 ngày). Điều này làm cho cơ thể trở nên mệt mỏi, thậm chí là chẳng muốn thực hành gì,

kể cả chuyện quan hệ tình dục. Quan hệ quá sớm khi có thể chưa hồi phục hoàn toàn sẽ làm cho bạn nữ trở nên mệt hơn và lâu hồi phục hơn.

- Tăng nguy cơ nhiễm trùng nhiễm: bỏ thai khiến cho cơ thể bạn gái mất phải biến mất cân bằng nội tiết tố đồng thời ra rất nhiều lần máu ở âm đạo. Nếu không giữ gìn vệ sinh và quan hệ tình dục quá sớm thì phụ nữ rất dễ bị nhiễm trùng sản phụ khoa. Biểu hiện là nhiễm trùng vùng kín, viêm nội mạc tử cung, viêm nhiễm cổ tử cung... tác động nghiêm trọng tới cuộc sống sinh hoạt hàng ngày cùng khả năng sinh sản về sau.
- Tiếp tục mang thai: Chu kỳ kinh nguyệt sẽ bắt đầu trở lại dưới khoảng 4 – 8 tuần kể từ khi bỏ thai. Nếu không dùng giải pháp tránh thai an toàn thì bạn gái có thể sẽ tiếp tục có bầu trở lại. Tuy nhiên đây không phải thời điểm thích hợp để mang bầu trở lại. Nếu có bầu thì thai rất dễ gặp phải sảy, chết lưu, dị tật, chửa Bên cạnh tử cung gây nhiều nguy hiểm ảnh hưởng đến tính mạng cùng sức khỏe của người mẹ.

Chú ý sau khi bỏ thai

Chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt dưới khi phá thai có thể ảnh hưởng tới khả năng hồi phục tính mệnh của chị em. Để mau chóng hồi phục đồng thời tránh viêm, giảm bớt đau nhức, mệt mỏi, khó ngủ dưới khi phá thai thì nữ giới cần phải chú ý:

- **Về chuyện vệ sinh**

Thay băng vệ sinh 4 – 6 tiếng/ lần giúp đến khi sạch máu và vệ sinh bộ phận sinh dục sạch sẽ mỗi ngày. Khi vệ sinh vùng kín cần phải tránh chà xát mạnh, thật rửa sâu, hay lạm dụng xà phòng, sữa tắm. Chỉ cần thiết rửa nhẹ nhàng bên Bên cạnh bằng nước sạch. Nếu muốn dùng nước rửa vệ sinh chuyên dụng thì nên nhờ bác sĩ giải đáp loại phù hợp.

- **Về chuyện ăn mặc**

Lựa chọn quần lót rộng rãi với chất liệu mềm mại, thấm hút tốt để mặc. Dưới khi thay quần lót nhớ giặt sạch và phơi khô dưới ánh nắng mặt trời để diệt khuẩn. Không mặc quần lót ẩm ướt.

- **Về chuyện vận động**

Kiêng vận động mạnh, lao động nặng, đi lại nhiều, đặc biệt đi xe đạp, xe máy thường lên xuống cầu thang. Không tập thể dục khoảng 1-2 tuần. Khi tập thể dục trở lại thì cần bắt đầu với các bộ môn cùng động tác nhẹ nhàng.

- **Về chuyện ăn uống**

Không uống rượu, bia, cà phê thường sử dụng các chất kích thích ham muốn. Tránh đồ ăn cay nóng, dầu mỡ, đồ ăn nhanh, thực phẩm từ đậu nành, những loại thủy hải sản.

Bổ sung những loại món ăn giàu protein, vitamin, axit folic và canxi như thịt bò, thịt lợn, thịt cừu, trứng, sữa, các loại đậu, rau có màu xanh đậm, kiwi, hạt điều, nấm, bơ, khoai lang, chuối, hạnh nhân... Uống 2 – 3 lit nước mỗi ngày, có thể là nước lọc, sữa hay nước trái cây.

- **Về chuyện tắm gội**

Kiêng tắm vài ba ngày, nếu muốn làm theo sạch thân thể thì có thể sử dụng khăn sạch nhúng nước ấm rồi lau người bệnh. Kiêng gội đầu khoảng 2 tuần. Khi gội đầu trở lại nên gội bằng nước ấm, không gội lâu, sấy khô sau khi gội.

- **Về chuyện tái khám**

Bạn nữ nên chủ động tái khám dưới khi bỏ thai khoảng 2 tuần để xem thai đã được bỏ thành công hay chưa, giai đoạn dưới bỏ thai có gặp phải câu hỏi gì không, nếu có còn kịp thời xử lý. Việc kiểm tra này còn cho đàn bà có những lời khuyên tốt nhất để tăng cường sức khỏe sinh sản giúp bản thân và mang bầu an toàn, khỏe mạnh hơn.

Trường hợp sau bỏ thai bắt gặp máu ra nhiều lần, cải thiện 10 ngày không hết, máu có màu đen, mùi hôi, lẫn nhiều cục máu đông, đau bụng dữ dội, ngứa ngáy sưng tấy âm hộ, sốt cao, choáng, ngất, khó thở... thì hãy chủ động khám ngay. Đây là những dấu hiệu giúp thấy phá thai không thành công hay gặp khi chị

em phụ nữ tự sử dụng thuốc phá thai tại nhà hoặc làm theo ở những địa chỉ kém uy tín, không đảm bảo về trình độ chuyên môn.

Một trong những địa chỉ phụ khoa uy tín mà bạn nữ có thể tìm đến khi cần phải bỏ thai, chăm sóc tính mạng sau bỏ thai là cơ sở y tế Đa Khoa Thái Hà. Trung tâm y tế không chỉ quy tụ được đội ngũ trường khoa, phó khoa đầu ngành, ưu tú, giàu kinh nghiệm mà còn trang gặp phải khá nhiều máy móc hiện đại nhập khẩu từ Mỹ, Nhật, Châu Âu. Dịch vụ chuyên nghiệp, tận tâm, chất lượng cao. Giá tiền niêm yết công khai minh bạch rõ ràng theo đúng quy định của Sở Y tế.

[Chi phí hút thai bao nhiêu tiền? Bảng giá chi tiết 2023](#)

[Review 9 địa chỉ phá thai ở đâu an toàn nhất Hà Nội](#)

[Top 7 bác sĩ khám phụ khoa giỏi ở Hà Nội](#)

[Tư vấn phá thai an toàn? Phương pháp phá thai đạt hiệu quả cao](#)

[Top 10 địa chỉ khám hiếm muộn ở đâu tốt tại Hà Nội?](#)

Các từ khóa liên quan đến phá thai:

- Phá thai dẫn đến hậu quả gì
- Phá thai dưới 4 tuần
- Phá thai dưới 1 tháng tuổi bao nhiêu tiền
- Phá thai dưới 4 tuần tuổi
- Phá thai dưới 12 tuần tuổi
- Phá thai dưới bao nhiêu tuần
- Phá thai dưới 22 tuần tuổi
- Dấu hiệu mang thai sau khi phá thai
- Dấu hiệu sót thai sau khi uống thuốc phá thai
- Dấu hiệu nhiễm trùng sau khi phá thai

- Dấu hiệu bị băng huyết sau phá thai
- Dấu hiệu phá thai bằng thuốc còn sót
- Dấu hiệu phá thai không thành công
- Dùng thuốc phá thai có ảnh hưởng gì không
- Dấu hiệu sót nhau sau khi phá thai bằng thuốc
- Dấu hiệu nhận biết phụ nữ phá thai
- Dấu hiệu sót nhau sau khi phá thai
- Phá thai được 3 ngày quan hệ có sao không
- Phá thai được 2 tuần quan hệ có sao không
- Phá thai được 10 ngày quan hệ có sao không
- Phá thai được 1 tuần quan hệ có sao không
- Phá thai được 20 ngày quan hệ có sao không