

Phá thai là gì? Các phương pháp phá thai phổ biến hiện nay

Dấu hiệu nào là bình thường và dấu hiệu nào là bất thường sau phá thai? Hiện có các phương pháp phá thai nào? Chế độ dinh dưỡng sau phá thai như thế nào?,... Cùng [pkphukhoa](#) tìm hiểu chi tiết tại đây



Phá thai là tình trạng gì?

Bỏ thai là kết thúc thai sớm bằng biện pháp sử dụng thuốc hay phẫu thuật để loại bỏ phôi thai hay thai nhi cùng với nhau thai ra thuyên giảm dạ con. Cho dù bỏ thai với giải pháp nào thì Điều này cũng nên tiến hành do những bác sĩ sản khoa ở các cơ sở y tế tin cậy để đảm bảo an toàn, giảm thiểu tối đa nguy cơ bị phải tai biến.

Hời điểm bỏ thai an toàn đặc biệt là trong 3 tháng đầu, khi thai được 5 – 8 tuần tuổi. Thai càng rất lớn thì việc bỏ thai sẽ càng nguy hiểm. Tuyệt đối không phá thai khi thai từ 20 tuần trở lên bởi có thể đưa tới nhiều biến chứng.

Dấu hiệu nhận biết hay gặp

Dù cho phá thai với phương pháp nào thì sau khi bỏ thai, bạn sẽ mắc phải các triệu chứng như xuất huyết, đau bụng dạng hành kinh cùng với ra rất nhiều dịch tiết âm đạo. Bạn có nguy cơ bị xuất huyết cùng với đau đớn như bị nguyệt san tới 14 hôm sau lúc phá thai, đặc biệt có thể lâu hơn Nếu như bạn phá thai khi thai hơn 7 tuần.

Bạn cần đến gặp bác sĩ ngay Nếu có một số dấu hiệu sau khi bỏ thai dưới đây:

- Xuất huyết trầm trọng, thấy cục máu đông không nhỏ và hiện tượng chảy máu không khỏi sau lâu ngày
- Tiếp tục đau đớn bụng sau khi đã từng dùng thuốc giảm cảm giác đau
- Một số dấu hiệu nhận biết nhiễm trùng như sốt trên 38 cấp độ C trong 4 giờ, đau đầu, chóng mặt...
- Huyết trắng ra đất hơn thường thì cũng như thấy mùi hôi

Nếu bạn có bất cứ biểu hiện hay dấu hiệu nhận biết nêu trên hay có bất kỳ thắc mắc nào, xin vui lòng tham khảo ý kiến chuyên gia.

Điều trị hữu hiệu

Một số hiểu biết được cung cấp không thể thay thế cho lời khuyên rằng của những chuyên viên y tế, vậy nên tốt nhất là bạn hãy vận dụng ý kiến chuyên gia.

Một số hiểu biết được cung cấp không thể thay cho lời tư vấn của các chuyên viên y tế, vậy nên tốt nhất là bạn hãy tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa.

1. Phá thai nội khoa (phá thai bằng thuốc)

Sử dụng các loại thuốc phá thai như misoprostol, mifepristone, methotrexate

- Chỉ được thực hiện khi thai từ 7 tuần trở xuống và thai đã vào tử cung
- Tác dụng chính của phương pháp này là ngưng sự phát triển của thai nhi và đẩy thai ra khỏi dạ con.
- Phá thai bằng thuốc có nguy hiểm không? Tất cả các phương pháp phá thai đều tiềm ẩn rủi ro. Đối với phá thai bằng thuốc, bạn có thể gặp phải các vấn đề như phá thai còn sót, nhiễm trùng, băng huyết...
- Để đảm bảo an toàn, việc phá thai bằng thuốc phải được thực hiện bởi bác sĩ tại những cơ sở y tế uy tín. Hiệu quả chấm dứt thai kỳ của phương pháp này là 96 – 98%

2. Hút thai

- Phương pháp phá thai ngoại khoa, sử dụng dụng cụ hút chân không để chấm dứt thai kỳ
- Chỉ được thực hiện khi thai từ 6 đến 12 tuần
- Thời gian thực hiện từ 10 – 15 phút và cần được thực hiện ở những bệnh viện lớn để tránh gặp phải các biến chứng như băng huyết, nhiễm trùng, thủng tử cung...

3. Cách nong cũng như gấp (hay nạo thai)

- Thực hiện đối với thai từ 13 đến 18 tuần
- Phối hợp sử dụng thuốc và cả dụng cụ: thai phụ sẽ được lấy thuốc để bào thai ngưng tiến triển, Tiếp đó bác sĩ chuyên khoa sẽ dùng thiết bị để nong cổ tử cung cùng với nạo phôi thai
- Gây cảm giác đau và để lại không ít hậu quả, Bởi vì thế cần phải được thực hiện ở những bệnh viện công lập không nhỏ.

Chế độ dinh dưỡng thích hợp

Sau bỏ thai cần phải lưu ý những gì?

– Sau bỏ thai cần ăn gì? Bạn cần duy trì chế độ ăn giàu dưỡng chất với:

- Các thực phẩm giàu protein như thịt bò, thịt gà, các dạng đậu, cá... để hỗ trợ tạo máu, bù đắp lượng máu thiếu hụt.
- Sử dụng sữa để bổ sung vitamin B và canxi
- Những loại ngũ cốc nguyên hạt như gạo lứt, yến mạch... để bồi bổ sức khỏe, Mặt khác cung cấp thêm sắt, vitamin B, chất xơ cũng như nhiều dinh dưỡng quan trọng khác
- Rau củ cũng như hoa quả như rau cải ngọt, bông cải xanh, rau bina, rau có màu xanh đậm... để chia sẻ vitamin, khoáng chất cần thiết dành cho cơ thể.

– Sau khi bỏ thai bao nhiêu lâu thì "yêu" được? Một số chuyên gia khuyến cáo thời điểm khoa học để "làm trận" tình dục trở lại sau khi sảy thai, nạo hút thai là từ 4–8 tuần. Nhưng, để ngăn ngừa rủi ro mang thai ngoài ý muốn, tốt hơn hết là bạn chỉ nên giao hợp tình dục trở lại sau một,5 tháng.

– bỏ thai được 2 tuần "làm chuyện ấy" có sao không? Phá thai được 3 tuần "yêu" có sao không? Vừa phá thai xong "yêu" có sao không. Đây là những thắc mắc vô cùng thường thấy. Nếu "làm chuyện ấy" quá kịp thời sau lúc phá thai sẽ không khó gây nhiễm trùng phụ khoa, viêm nhiễm khiến cho chi phối đến chức năng sinh sản...

Các thói quen sinh hoạt nào giúp cho hạn chế vấn đề phá thai?

Nếu như bạn không muốn hay không có dự định có thai ngay thì có thể lấy một số biện pháp phòng tránh thai, chẳng hạn như lấy bao cao su lúc giao hợp tình dục.

Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ để được giải đáp cách trợ giúp chữa trị tốt nhất.

Nguyên nhân

Bỏ thai là vấn đề mang đặc điểm cá nhân, Căn cứ vào quyết định của mỗi người. Bạn có khả năng kiểm chế hiện tượng này với biện pháp hạn chế những nhân tố nguy cơ.

Có rất nhiều nhân tố làm bạn phải đưa ra quyết định bỏ thai, chẳng hạn như:

- Ngừa thai không hiệu quả;
- Ngăn ngừa trẻ mắc dị tật bẩm sinh;
- Có thai bởi vì mắc cưỡng hiếp hoặc có mối liên quan loạn luân;
- Hiện tượng cơ thể hoặc tinh thần dẫn đến nguy hiểm cho sức khỏe mẹ bầu Nếu mà tiếp tục mang thai.

Xem thêm:

- [Cắt tuyến mồ hôi nách bao nhiêu tiền](#)
- [Địa chỉ cắt tuyến mồ hôi nách](#)
- [Chữa xuất tinh ở đâu](#)
- [Bác sĩ khám phụ khoa giỏi](#)
- [HSV là gì, xét nghiệm HSV ở đâu](#)
- [Chữa giang mai ở đâu](#)
- [Vá màng trinh](#)
- [Chữa viêm đường tiết niệu](#)
- [Thông tắc vòi trứng](#)
- [Chữa viêm lộ tuyến ở đâu](#)